

DR. BAUMANN®

Wohlfühlen, entspannen und die Gesundheit pflegen



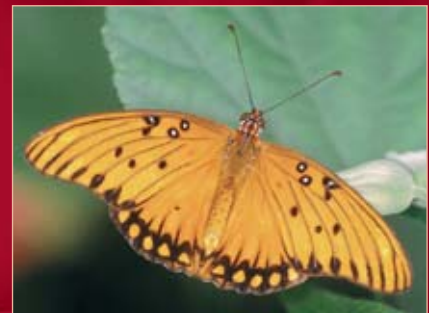
Jungbrunnen für Haut, Körper, Geist und Seele

DR. BAUMANN®
bionome **SPA**

bionome SPA

Historisch steht SPA für lateinisch „sana per aquam“ = gesund durch Wasser. Mittlerweile gehören zu SPA auch Anwendungen mit Ölen, ätherische Ölen, Schlamm packungen, Meersalz, Algen usw., also allem, was Gesundheit und Wohlbefinden fördert. Heute wird SPA auch als Synonym für Schönheitsfarm, Tagesschönheitsfarm (engl. „Day Spa“) und Kosmetikinstitut mit Wellnessangeboten verwendet. Die Wellnessbehandlungen werden im Institut mit speziellen SPA-Produkten durchgeführt. Zu Hause sollte die tägliche Schönheitspflege daran anknüpfen, um einen optimalen langfristigen Erfolg zu erreichen.

Die „Bionomie“ ist laut Duden die „Wissenschaft von den Gesetzen des Lebens“. Diese Gesetze sind für die DR. BAUMANN COSMETIC das qualitative Fundament der Entwicklung aller Produkte, also auch der bionomen SPA-Linie. Neben Wohlbefinden und Entspannung sollen die bionomen SPA Produkte auch eine optimale Hautpflege sicherstellen. Daher werden alle Inhaltsstoffe nach strengen Kriterien ausgewählt und die Aspekte unserer Umwelt und Mitlebewesen berücksichtigt.



Die Ziele unserer bionomen Schönheitspflege sind:

- Optimale Verträglichkeit durch konsequente Nutzung dermatologischer Erkenntnisse bei der Auswahl der Inhaltsstoffe.
- Gezielte Auswahl von Inhaltsstoffen, deren Wirkungen beschrieben und belegt und deshalb von Vorteil für die Haut sind.
- Harmonischer Einklang der Inhaltsstoffe mit der Physiologie und Anatomie der Haut. Das wird erreicht, wenn möglichst viele Inhaltsstoffe von Natur aus bereits in der Haut und im Organismus vorkommen, also hautidentisch sind. Unsere Spitzenlinie SkinIdent® besteht ausschließlich aus hautidentischen Inhaltsstoffen und Vitaminen.
- Umweltfreundlich durch die Vermeidung von überflüssigem Verpackungsmüll wie z. B. Umverpackungen.
- Tierfreundlich durch die Ablehnung von Inhaltsstoffen getöteter Tiere.

DR. BAUMANN®
bionome SPA



Wohlfühlen und entspannen im Institut in Verbindung mit der optimalen täglichen Schönheitspflege zu Hause



Die Behandlungen im Kosmetikinstitut bzw. in der Schönheitsfarm mit den bionomen SPA-Produkten von DR. BAUMANN COSMETIC vitalisieren Körper, Geist und Seele. Auch Ihre Haut wirkt sichtbar frischer und „verjüngt“. Ein Vitalisierungsschub der besonderen Art.

Diese wunderbare Quelle für mehr Wohlbefinden und Schönheit sollte unbedingt auch zu Hause genutzt werden, indem Sie sich täglich mit den bionomen Schönheitspflegeprodukten von DR. BAUMANN COSMETIC pflegen und verwöhnen. Auch die beste Behandlung im Institut innerhalb weniger Stunden kann unmöglich die tägliche gesunde Heimpflege über Wochen, Monate und Jahre ersetzen und erst recht nicht Fehler in der Pflege zu Hause reparieren. Verbinden Sie deshalb die Behandlung im Institut mit einer gesunden bionomen Hautpflege zu Hause zu einer perfekten Einheit. Dann erreichen Sie für Ihr Wohlbefinden und Ihre Haut das optimale Resultat.

Die Bedeutung der Ernährung für Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden

Eine gesunde Ernährung ist für eine schöne Haut, für Gesundheit und Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele von ganz herausragender Bedeutung. Ein Großteil aller menschlichen Erkrankungen, insbesondere Krebs und Herz-Kreislaufkrankungen, könnten durch präventive Maßnahmen wie gesunde Ernährung, ausreichend Bewegung und Nikotinverzicht vermieden werden.

Die Bedeutung einer gesunden Ernährung für eine schöne Haut kann gar nicht hoch genug eingeschätzt werden. Viele wissenschaftliche Studien beweisen, dass eine fleischlose Kost sogar gesünder ist. So nehmen zum Beispiel in einem aktuellen gemeinsamen Positionspapier von 2003 die ADA (American Dietetic Association, Amerikanische Gesellschaft für Ernährung) und die DC (Dietitians of Canada, Verband der kanadischen Ernährungswissenschaftler) zu den gesundheitlichen Vorteilen der vegetarischen und veganen Ernährung Stellung. In diesen Verbänden sind viele der renommiertesten Ernährungswissenschaftler der USA und Kanadas zu finden. Allein die ADA hat etwa 70.000 Mitglieder. In diesem Positionspapier heißt es u. a.:

„Gut geplante vegane und andere Formen der vegetarischen Ernährung sind für alle Phasen des Lebenszyklus geeignet, einschließlich Schwangerschaft, Stillzeit, frühe und spätere Kindheit und Adoleszenz. Vegetarische Ernährungsformen bieten eine Reihe von Vorteilen.“

„Es ist die Position der Amerikanischen Gesellschaft für Ernährung (ADA) und des Verbandes kanadischer Ernährungswissenschaftler (DC), dass eine vernünftig geplante vegetarische Kostform gesundheitsförderlich und dem Nährstoffbedarf angemessen ist, sowie einen gesundheitlichen Nutzen für die Prävention (Vorbeugung) und Behandlung bestimmter Erkrankungen hat.“

„Es liegt in der Verantwortung von Ernährungswissenschaftlern, Interessierte bei der Aufnahme einer vegetarischen Ernährung zu unterstützen und zu ermutigen.“



DR. BAUMANN®
bionome SPA



Verbraucherschutz: Kosmetische Inhaltsstoffe erkennen

Zum Schutz des Verbrauchers ist es gesetzlich vorgeschrieben, die Inhaltsstoffe kosmetischer Produkte auf der Verpackung auszuweisen („INCI-Deklaration“). Den wenigsten ist aber bekannt, was sich hinter den (oft lateinischen) Begriffen verbirgt. Deshalb haben wir für Sie eine Auswahl häufig verwendeter chemischer Konservierungsmittel, Parfüm und Erdölprodukte/Mineralöle zusammengestellt.

Parfüm und Duftstoffe: Perfume, Fragrance.

Chemische Konservierungsstoffe: Benzoic Acid, Methylparaben, Ethylparaben, Butylparaben, Propylparaben, Triclosan, Imidazolidinyl Urea, Diazolidinyl Urea, Chlorhexidin, Methylisothiazolinon, Sodium Benzoate, Potassium Sorbate, Dibromodicyanobutan, Sorbic Acid, DMDM Hydantoin, Polyaminopropyl Biguanide, Phenoxyethanol, Chlormethylisothiazolinon, Bronopol, Quarternium 115, Iodpropinylbutylcarbamate. Bitte beachten Sie: Naturidentische Konservierungsstoffe sind chemische Konservierungsstoffe.

Erdölprodukte/Mineralöle: Mineral Oil, Petrolatum (Vaseline), Paraffinum-Liquidum, Paraffinum-Subliquidum, Cera Microcrystallina, Microcrystalline Wax, Ozokerit, Ceresin.

Wenn Sie sich weiter über die Vorteile und Nachteile der einzelnen kosmetischen Inhaltsstoffe informieren möchten, dann empfehlen wir Ihnen folgende Literatur: Die insbesondere für Fachleute herausgegebene „Blaue Liste“ klassifiziert die Inhaltsstoffe kosmetischer Mittel nach ihrem „allergenen Gefährdungspotential“. Die „Blaue Liste“ wird von folgenden Autoren herausgegeben: Dr. H.P. Fiedler, Wiesbaden; Prof. Dr. H. Ippen, Göttingen; Prof. Dr. F.H. Kemper, Münster; Prof. Dr. Dr. N.-P. Lüpke, Osnabrück; Prof. Dr. K.H. Schulz, Hamburg; Dr. W. Umbach, Düsseldorf.

Als informatives Nachschlagewerk für Fachleute und Verbraucher ohne Fachwissen sei auch das Buch „Die Bewertung kosmetischer Inhaltsstoffe anhand der INCI-Bezeichnungen“ von Dr. med. Ernst W. Henrich und Dr. rer. nat. Thomas Baumann erwähnt. Es dient zur Beurteilung kosmetischer Produkte bezüglich Verträglichkeit, Allergiegefährdung und Wirkung. Außerdem wird die Unterscheidung in pflanzliche und tierische Inhaltsstoffe berücksichtigt, um tierfreundlichen Verbrauchern und Vegetariern die richtige Auswahl der Produkte zu ermöglichen.

Wir garantieren Ihnen, dass in DR. BAUMANN-Produkten keine chemischen Konservierungsmittel, kein Parfüm und keine Mineralöle bzw. Paraffine aus Erdölen enthalten sind.



DR. BAUMANN®
bionome SPA



Produkte und Anwendungsgebiete

Badeöle

Diese hochwertigen Präparate enthalten wertvolle pflegende Öle und Wirkstoffe, die nachfolgend bei den einzelnen Badeölen genau benannt werden.

Anwendung: Die gewünschte Menge Badeöl ins Badewasser geben, am besten während das Badewasser einläuft. Dadurch wird die Durchmischung gefördert und der optimale Pflegeeffekt des Badeöls sichergestellt. Die Badedauer richtet sich nach dem jeweiligen Hauttyp und dem individuellem Wohlempfinden. Bei regelmäßiger Anwendung wirkt Ihre Haut gepflegter, samtiger und damit attraktiver.

Lavender Bath Oil · Badeöl mit Lavendel

Dieses wertvolle Badedöl mit Lavendel enthält außerdem wertvolle Pflege- und Wirkstoffe wie Olivenöl, Aprikosenkernöl, Jojobaöl, Lecithin und Vitamin E.

Lemon Bath Oil · Badeöl mit Zitrone

Zitronenöl, Jasminöl und Weihrauchöl verwöhnen Sie mit einer besonders angenehmen Frische. Zusätzlich haben Olivenöl, Aprikosenkernöl, Jojobaöl, Lecithin und Vitamin E eine wunderbar pflegende Wirkung.

Rose Bath Oil · Badeöl mit Rose

Dieses wunderbare Badedöl enthält außer Rosenöl auch Olivenöl, Aprikosenkernöl, Jojobaöl, Lecithin und Vitamin E als intensiv hautpflegende Komponenten.

Mineral Sea Peel Oil

Meersalz-Öl-Peeling auf der Basis von Olivenöl und Meersalz für Gesicht und Körper. Ein besonders schonendes und erfrischendes Peeling durch natürliche Mineralien ohne belastende Inhaltsstoffe. Die Anwendungsdauer richtet sich nach dem individuellen Hauttyp und dem Wohlempfinden. Durch die Reinigung, Glättung und Vitalisierung wirkt die Haut frischer, glatter und attraktiver. Ein wohltuendes Bad mit einem der DR. BAUMANN Badeöle und ein anschließendes Meersalz-Öl-Peeling sind die ideale Vorbereitung für die Anwendung der anderen SPA-Produkte von DR. BAUMANN COSMETIC.

Body Tonic

Eine Reihe von Aromawässern mit verschiedenen ätherischen Ölen erfrischen wunderbar Körper- und Gesichtshaut. Ob nach dem Duschen und vor Anwendung der Body Lotion oder einfach zur Erfrischung zwischendurch, immer eine wahre Wohltat für die Haut, Körper, Geist und Seele.

Orange Body Tonic

Mit natürlichem Orangenöl

Mint Body Tonic

Mit natürlichem Pfefferminzöl

Rose Body Tonic

Mit naturidentischem Rosenöl

DR. BAUMANN®
bionome SPA



Produkte und Anwendungsgebiete

Body Lotion – die SPA-Körperpflege

Die SPA Body Lotions sind gehaltvolle, aber trotzdem leichte, geschmeidige Emulsionen auf der Basis wertvoller Vitamine und Naturöle wie Aprikosenkernöl, Macadamiaöl, Jojobaöl und Vitamin E. Sie sind frei von Parfüm, aber mit den besonderen Wirkungen des für jede Body Lotion spezifischen Aromaöls. Wie alle Produkte von DR. BAUMANN COSMETIC sind sie frei von chemischen Konservierungsstoffen bei voller Haltbarkeit, enthalten wertvolle Naturstoffe, aber keine Mineralöle und keine Inhaltsstoffe getöteter Tiere. Je nach persönlicher Präferenz stehen Ihnen vier Body Lotionen mit jeweils einem spezifischen Aromaöl zur Auswahl:

Citrus-Vanilla Body Lotion

Body Lotion mit Zitronenöl, Vanille

Jasmin Body Lotion

Body Lotion mit Jasminöl

Orange Body Lotion

Body Lotion mit Orangenöl

Rose Body Lotion

Body Lotion mit Rosenöl

Körperöle

Die Körperöle wurden auf der Basis von Aprikosenkernöl konzipiert. Die jedem der Körperöle eigenen ätherischen Öle haben jeweils ganz spezifische Wirkungen auf Haut, Körper, Seele und Geist. Sie pflegen, beruhigen, vitalisieren und/oder erfrischen die Haut. Die Körperöle sind auch ideal zur Massage. Die Haut wirkt anschließend besser durchblutet, glatter und straffer.

Citrus-Vanilla Body Oil

Körperöl mit Zitrone und Vanille in Aprikosenkernöl

Jasmin Body Oil

Körperöl mit Jasminöl in Aprikosenkernöl

Rose Body Oil

Körperöl mit Rosenöl in Aprikosenkernöl

Essential Care – die SPA-Gesichtspflege

Der Begriff „essential“ zeigt, dass alle essentiellen Pflege- und Wirkstoffe zusammen mit einem Hauch ätherischen Öl zu Schönheitspflegeprodukten der Extraklasse komponiert wurden. Die Essential Care Gesichtspflegepräparate sind wunderbar geschmeidige Cremes, frei von Parfümstoffen, aber mit der wunderbar angenehmen Frischewirkung von Zitronenöl und Vanille. Wie alle Produkte von DR. BAUMANN COSMETIC sind sie frei von chemischen Konservierungsstoffen bei voller Haltbarkeit, enthalten wertvolle Naturstoffe und Naturöle, aber keine Mineralöle und keine Inhaltsstoffe getöteter Tiere. Je nach Hauttyp stehen Ihnen drei unterschiedliche Essential Care Cremes zur Auswahl:

Essential Care for oily Skin

Essential Care für fettige Haut

Essential Care for dry Skin

Essential Care für trockene Haut

Essential Care for normal Skin

Essential Care für normale Haut

DR. BAUMANN®
bionome SPA



Grundsätze unseres Handelns

Seit nunmehr über 17 Jahren verfolgen die beiden Inhaber, der Kosmetikchemiker Dr. Thomas Baumann sowie der Arzt und Naturheilkundler Dr. Ernst W. Henrich, gemeinsam ihr Ziel, bionome Hautpflegeprodukte der Extraklasse zu entwickeln. Von Beginn an arbeiteten sie nach einem klaren Konzept, das sich bestens bewährt hat: Dr. Henrich entscheidet aufgrund dermatologischer Kriterien, was für die Haut ideal ist und Dr. Baumann setzt diese Vorgaben im Labor in genialer Weise um. Das Ergebnis sind die heute verfügbaren bionomen Spitzenprodukte der DR. BAUMANN COSMETIC.

Bekannt geworden sind Dr. Henrich und Dr. Baumann auch als Autoren des Fachbuches „Die Bewertung kosmetischer Inhaltsstoffe anhand der INCI-Bezeichnungen“. Das mittlerweile schon in der 4. Auflage erschienene Werk bietet der Fachwelt und dem interessierten Endverbraucher nützliche Informationen für die Beurteilung kosmetischer Produkte anhand der Inhaltsstoffe. Die erreichten besonderen bionomen Qualitätsstandards sind das Ergebnis einer kontinuierlichen, systematischen und ambitionierten Forschung zum Nutzen der Haut und der Gesundheit der Menschen.

Die DR. BAUMANN COSMETIC GmbH unterstützt seit Jahren intensiv Kinder- und Tierschutzprojekte weltweit. Die DR. BAUMANN COSMETIC GmbH wird auch in Zukunft weiterhin Kinder- und/oder Tierschutzprojekte über staatlich als gemeinnützig anerkannte Organisationen finanziell und durch persönliches Engagement intensiv fördern. Aktuelle Projekte finden Sie auf unserer Homepage unter www.Dr-Baumann.com.



Dr. rer. nat. Thomas Baumann



Dr. med. Ernst W. Henrich

Achtung, bitte beachten Sie: Kaufen Sie unsere Produkte nur in einem autorisierten Kosmetikinstitut nach einer fachlich kompetenten Beratung, aber nicht im Internet über einen Online-Shop. Der Verkauf über einen Online-Shop ist laut unseren Allgemeinen Geschäftsbedingungen verboten. Bei einem nicht erlaubten Verkauf über Internet besteht zudem die erhebliche Gefahr, dass Sie ein nachgemachtes oder manipuliertes minderwertiges Produkt erwerben. Bei einem Kauf über einen Online-Shop im Internet lehnen wir jegliche Gewährleistung ab.

Mit den besten Empfehlungen Ihres DR. BAUMANN Instituts: